

## Idées et propositions de randonnées thématiques

### PROPOSITION 1 : Geocaching !

Pour les personnes qui ont besoin de défis et d'objectifs originaux et qui aiment l'autonomie, je vous propose le « géocaching », ou la plus grande **chasse au trésor du monde**... Pour plus d'infos, voici deux liens qui pourraient vous intéresser... De belles aventures vous attendent.

Lien 1 : geocaching local...

<https://www.fribourg-loisirs.ch/bel-ete-2018/geocaching-chasse-tresor/>

Lien 2: geocaching en général...

<https://www.geocaching.com/play>



Source : <https://www.sept.info/geocaching>

### PROPOSITION 2 : Pays d'Enhaut : aussi beau que notre verte Gruyère !

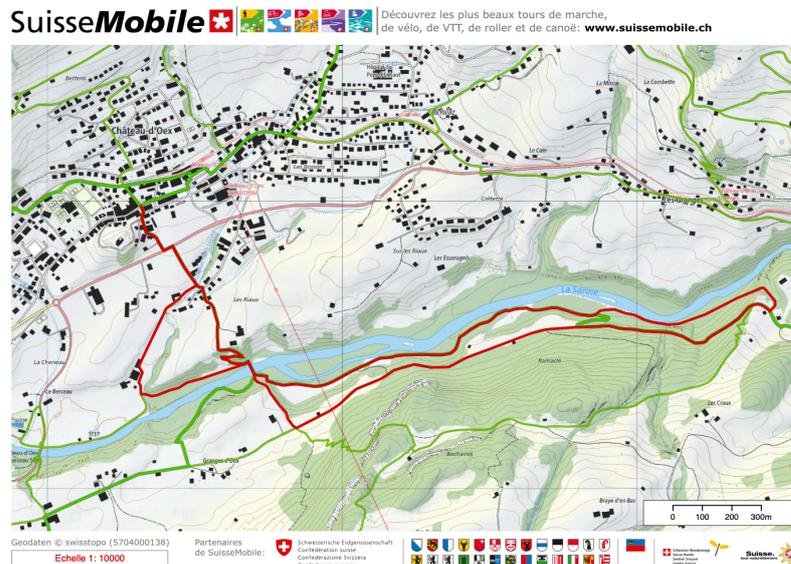
Pour les personnes qui préfèrent **suivre un parcours**, une proposition de randonnée en Pays vaudois, sur des chemins assez larges et sans difficultés particulières, mais avec de beaux paysages...En moins de 2h vous aurez fait le tour !

Itinéraire A : facile : au départ de Gérignoz – Château d'Oex : Pont Turrian et Cascade du Ramaclé

- Accès : en transports publics : train TPF jusqu'à Montbovon, puis le MOB jusqu'à Château d'Oex. Départ du lieu-dit « Gérignoz ».
- Description : boucle facile de 6.5km avec possibilités de pique-nique le long de la Sarine.
- Le lien suivant vous donnera toutes les infos (carte du parcours, durée, dénivelé)
- <https://www.chateau-doex.ch/fr/Z6437/itineraire-pont-turrian-cascade-du-ramacle>
- Coup de cœur : la beauté de la cascade... A vous de faire la plus belle photo !

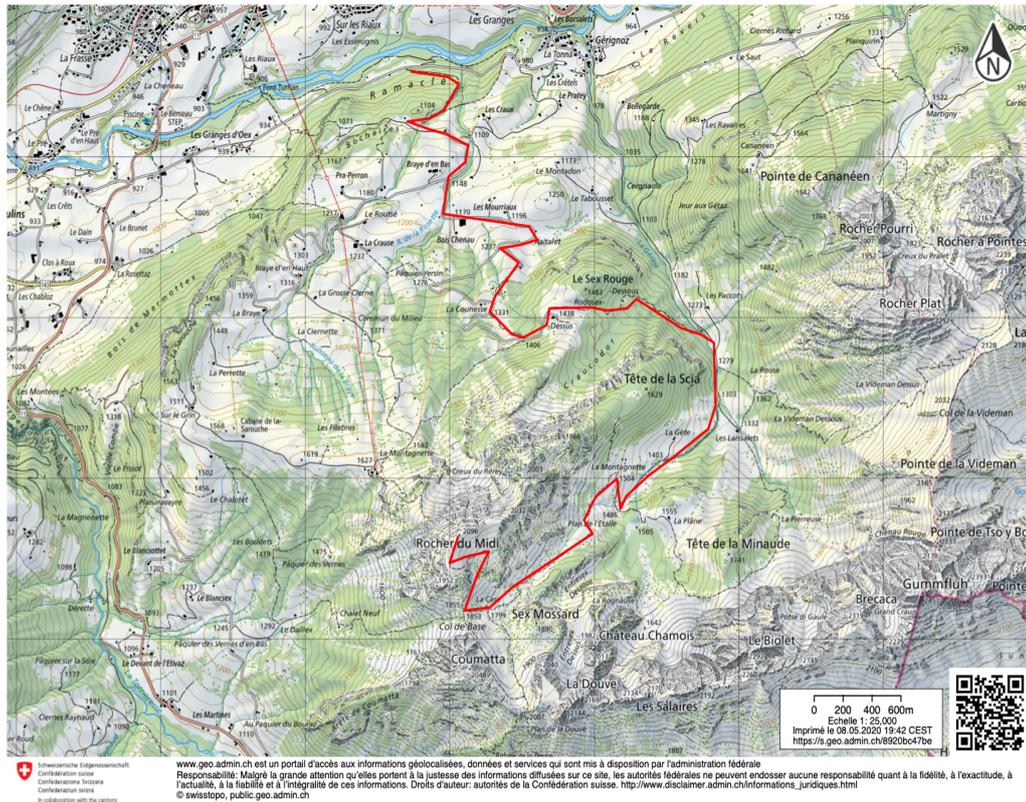


Sources : Pays d'Enhaut Tourisme



Itinéraire B : variante sportive du parcours A : Rocher du Midi au départ de Gérignoz

- Variante sportive pour cette randonnée : vous pouvez ajouter à cette cascade l'ascension du Rocher du Midi ou partir directement vers ce sommet.
- Accès : même départ que l'itinéraire A
- Description : au départ de Gérignoz, comptez au moins 6h de marche pour faire l'aller-retour et gravir les 1300m de dénivelés.
- **Attention la pente finale à partir du Col de Base demande une très bonne expérience de la montagne.** Il est fortement recommandé de s'arrêter au **Col de Base**, où la vue est splendide.
- Coup de cœur : le magnifique vallon de la Gérine qui vous mènera au Col de Base.



- Le pdf à l'échelle 1 :25'000 se trouve en ligne sur le site

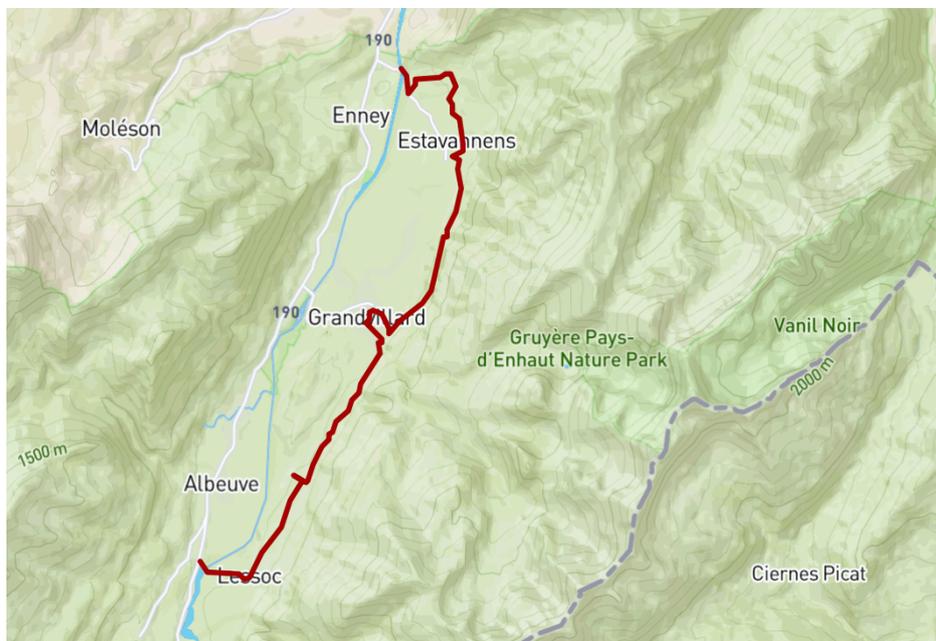
### PROPOSITION 3 : Gruyère : sentier des Poyas au départ d'Estavannens

Quoi de mieux qu'un détour à pieds pour découvrir notre histoire ! Ce sentier des Poyas vous emmènera aux origines de nos traditions, à la découverte de trésors cachés.

- Accès : en train depuis Estavannens ou Lessoc.
- Description : errez ou laissez-vous guider dans les différents villages du sentier, reliés par notre magnifique Sarine.
- Sur le site [La-Gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch) vous trouverez les détails de cette **marche thématique**.
- <https://www.la-gruyere.ch/fr/V274/a-la-decouverte-des-poyas?group=48>
- Coup de cœur : le village de Grandvillard... si surprenant... en fait !



Sources : <https://www.myswitzerland.com/fr-ch/decouvrir/route/le-sentier-de-la-poya/>



- Source : La-Gruyère.ch

## PROPOSITION 4 : Sentier géologique des Gastlosen



Sources : [www.La-Gruyere.ch](http://www.La-Gruyere.ch)

- Pour les amoureux de la nature désirant mieux connaître l'environnement qui vous entoure, ce sentier didactique vous charmera.
- Accès : en bus TPF jusqu'à Jaun ou en voiture jusqu'à Gross Rüggli.
- Description : Les géologues Luc Braillard et Daniel Rebetez ont élaboré un sentier balisé et légendé, ne présentant pas de difficultés particulières. Munissez-vous tout de même de bonnes chaussures de marche et suffisamment d'eau et d'un pique-nique !
- Comptez 4h pour faire le tour si vous partez du Gross Rüggli, 6h si vous partez du village de Jaun.
- <https://static.mycity.travel/manage/uploads/7/36/18020/c0686a318d5cf8631390fc25e86c8b8070e61835.pdf>
- Carte issue de la source [www.La-Gruyere.ch](http://www.La-Gruyere.ch)



