

La gazette des MEP #10

Du 25 au 27 mai 2020 nous devions normalement être à l'heure des JSC, nos traditionnelles Journées Sportives et Culturelles. Ateliers, camps, randonnées, visites, voyages, ... ce sont plus de 80 activités qui avaient été mises sur pied et qui devaient permettre des moments d'échanges en dehors des murs de l'école. Un virus au doux nom de SARS-CoV-2 ou COVID-19 en a décidé autrement.

Les échanges hors des murs de l'école n'ont pas attendu les JSC pour se développer à grande vitesse. Ils sont même devenus la norme depuis l'arrêt des cours en présentiel : cours de physique devant la maison, cours de philo dans son salon, salsa ou yoga en pyjama, ... ce qui semblait impossible il y a à peine plus de 2 mois l'est devenu en un claquement de doigts ! Outlook, Teams, Moodle, Skype, Discord, Zoom, Facebook ou encore Instagram, c'est toutefois par média interposé que nous gardons tant bien que mal le contact. Nous nous réjouissons du moment où nous pourrons à nouveau partager des moments simples, authentiques, en trois dimensions. Ah minus, comme tu nous l'as dit dans la Corona Cup Song du sixième défi 120 pompes, tu ne nous manqueras pas quand tu seras parti !

Bien entendu, les technologies numériques ont aussi du bon et nous en profitons largement dans le cadre de l'enseignement à distance. De là à dire que nous sommes favorables au BYOD il y a un cap que nous ne franchirons pas. Nous ne pouvons pas vous cacher que nous sommes soulagés que son introduction au S2 ait été repoussée d'une année. Limiter notre temps d'écran durant la journée ne nous fera certainement pas de mal !

A ce propos, cela fait déjà un peu plus d'une minute que tu lis cette gazette, et probablement bien plus longtemps que tu es devant ton écran ! Le temps est pourtant radieux et la nature magnifique en cette fin de mois de mai. En faisant une petite pause pour en profiter, tu seras peut-être le premier à résoudre l'énigme « Bornes to be wild », à découvrir sur <https://www.corpsanteundefi.ch/course-orientation>.

A part ça, quoi de neuf sur notre site internet ? Au niveau des activités outdoor, nous vous proposons une petite randonnée historique autour de Gruyères ou différents parcours de VTT en Gruyère, avec présentation live pour faire son choix avant de se lancer. Pour ceux qui préfèrent faire un break à la maison ou dans le jardin, un septième défi 120 pompes « étrangement bizarre », de nouvelles séquences de jonglage pour avancés et une troisième séquence de force – équilibre sont également à découvrir sur notre site.

Notre compte Instagram passe quant à lui en mode aléatoire après quelques semaines thématiques. Selon l'humeur du jour, nous y posterons désormais une proposition de renforcement, coordination, expression, détente ou activité cardio à l'extérieur.

Avant de conclure, pour faire écho à notre proposition parcours Vita de la semaine passée, voici un lien vers un article paru au début du mois dans le New York Times. Comme quoi les choses les plus simples... <https://www.nytimes.com/2020/05/04/sports/vitaparcours-parcourses-switzerland-coronavirus.html>

Il vous reste à deviner qui est notre invité de la semaine. Le moins que l'on puisse dire est qu'il s'agit d'un homme fort. Cet athlète de 115kg pour 1m89 a obtenu son plus grand succès à Zoug en 2019, devant plus de 56'000 fans massés dans une arène pleine à craquer ! Il reste pourtant extrêmement modeste. Vous avez trouvé de qui il s'agit ? Rejoignez-nous sur <https://www.corpsanteundefi.ch/> afin de découvrir le message de ce défenseur de la tradition, qui prône le respect et la simplicité.

Belle semaine à tous

Les MEP